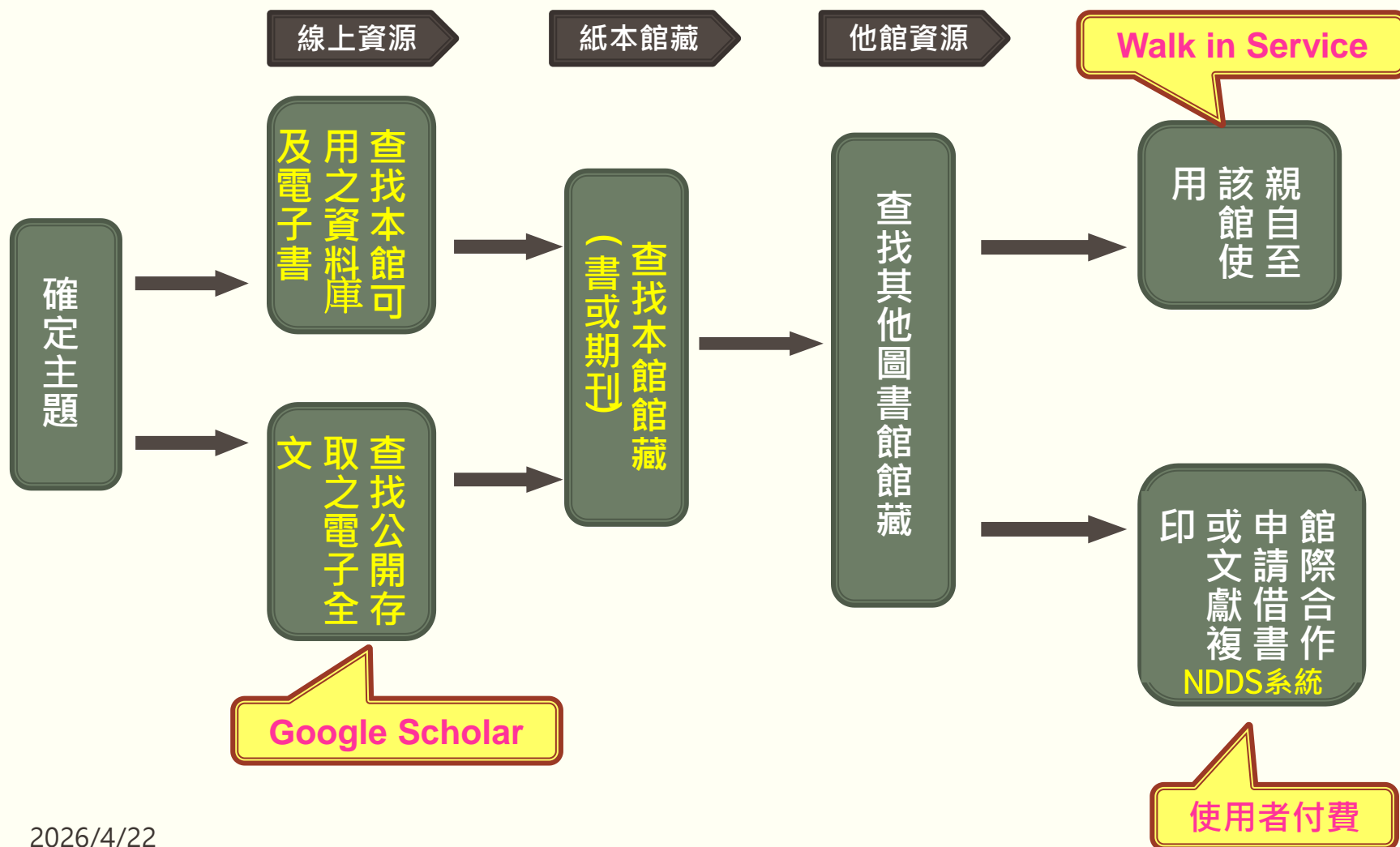




圖書館資源利用

如何查找圖書館資料

◆概念篇--如何開始與進行資源的查找與利用



◆ 資訊資源篇——南護圖書館常用的資訊資源與內容

名稱	收錄內容
Journals學術期刊資料庫(原:華藝CEPS)	檢索臺灣、中國大陸、港、澳等地中文期刊資料
EBSCOhost護理學全文資料庫	西文醫護核心期刊論文資料
Sociology Source Ultimate社會學研究資料庫	有關社會學及社會工作領域的優質資源(含老年學)
華藝中西文電子書(華藝線上圖書館)	兩岸三地繁體中文電子書及西文電子書
HyRead ebook中文電子書	最新出版學術、專業、休閒及工具書各類書籍
Funday英語學院線上平台	線上英文教學網站，提供 多益擬真測驗
空中英語教室	空中英語教室線上教學平台
LiveABC英日語AI互動學習資料庫	集結超過10,000個以上學習課程，語種包括英語及日語
KMovie雲端公播電影網	提供七大主題，豐富多元的視聽影音服務
教室電影院公播大平台	無須下載，透過網路即可觀看合法公播電影
刷刷電影院	收錄100部國內外電影作品
教育有聲雲(有聲書)	經典文學作品(納尼亞傳奇)



華藝線上圖書館

電子書 & 電子期刊

華藝電子書APP使用說明

請於校園網路範圍內，
進行下載安裝、註冊驗證，
設定完成，即可不受限於
校園內，隨時隨地使用。

下載安裝書紐教育版Airiti Reader

以圖書館帳號密碼登入

註冊個人會員並進行驗證

開始使用華藝電子書APP

下載書紐教育版(亦可至Google Play搜尋Airiti Reader)

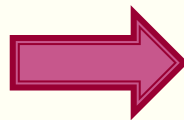


Android 裝置

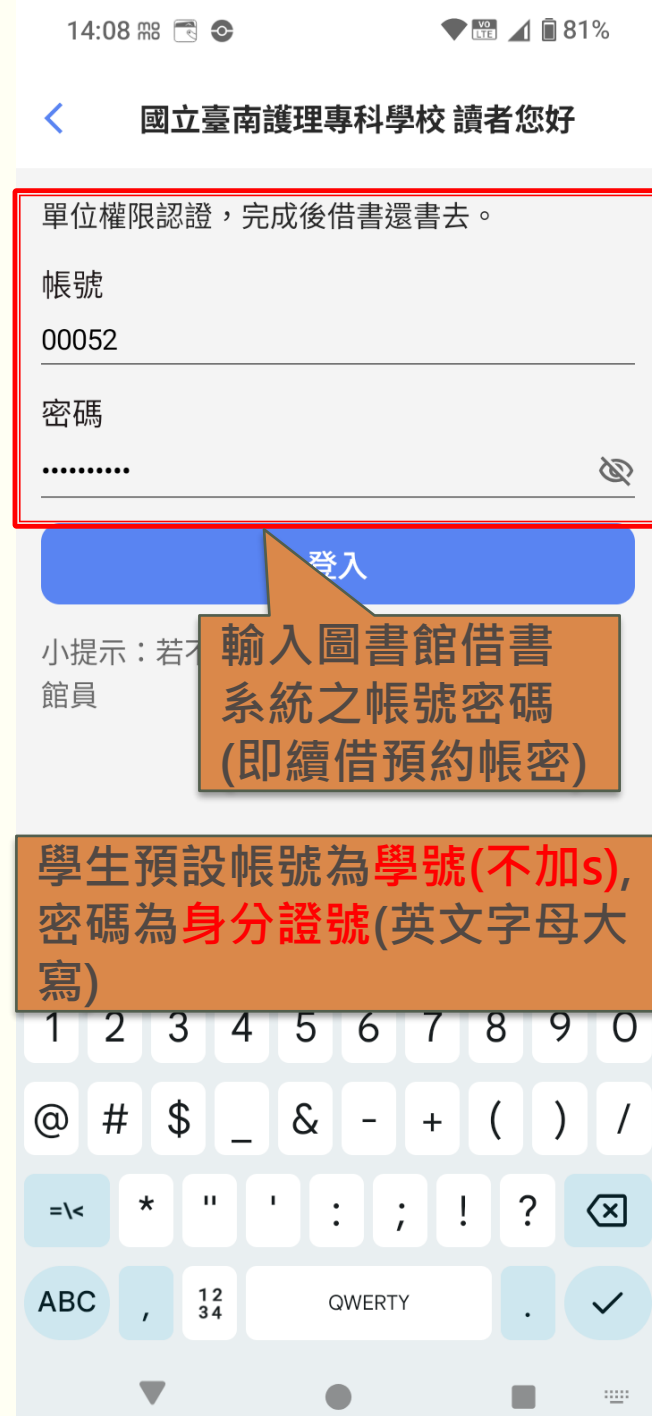
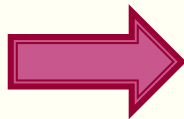


iOS / iPadOS 裝置

以圖書館帳密登入(1)



以圖書館帳密登入(2)



書紐教育版 App 整合了 **中文圖書資源**（iRead eBooks華藝電子書）和 **外文圖書資源**（Ainosco eBooks是科外文電子書），你/妳可以隨時在 **我的圖書館** 上方的 **瀏覽館別**，選擇你/妳想要使用中文還是外文的圖書資源。



新增圖書館後，切換到
首頁 (🏠)，即可開始瀏
覽各圖書館的館藏。

點擊 首頁 右上角的搜尋圖示 (🔍)，即
可搜尋與特定關鍵詞有關聯的圖書；搜
尋結果會依圖書的相關程度排序。

11:57 76%

嗨讀者
繼續閱讀，成為嚮往的自己！

正在瀏覽：國立臺南護理專科學校

分類查詢

商管·財經 多媒體電子書 文學·小說

專屬推薦

減法理財術，人生大加分... 3天搞懂理財迷思：衝出投... 小資女孩向錢衝：寫給女...

借閱排行

新編內外科護理學 (下冊) NANDA International... 新編內外科護理學 (上冊)

🏠

搜尋圖書

Q 長期照護

電子圖書 學術文獻

所有文章類型 所有出版時間 顯示所有結果

① 只包含公開開放搜尋的學術文獻

我國長期照護相關法規之探討

吳肖琪(Shiao-Chi Wu)；周世珍(Shih-C...

《長期照護雜誌》11 卷 1 期 (2007/03)

我國急性醫療體系有「醫療法」規範醫療照護體系之資源配置，有「全民健康保險法」規範全民健康保險的醫療給付。然我國現...

產學合作與長期照護

劉淑娟(Shwu-Jiuan Liu)；陳雪(Shiue C...

《長期照護雜誌》7 卷 2 期 (2003/06)

長期照護的發展早已充分發揮產學合作的精神與功能。近年來產學合作成為世界各國發展政策的焦點之一，台灣也不例外，且其...

長期照護之護理能力概念分析

謝佩倫(Pei-Lun Hsieh)；陳靜敏(Ching-...

《馬偕護理雜誌》9 卷 2 期 (2015/07)

近年來，伴隨我國人口老化，慢性症盛行，

長期照護實務

Long-term Care Practice 再版

PDF

長期照護實務

查詢館藏：[國立臺南護理專科學校](#)

可使用的借閱方案：一般館藏

當前可使用人數 2 人

借閱天數 14 天

線上看 0 人 | 借閱中 0 人

線上閱讀

立即借閱

網路連線狀
態下閱讀

連線下載至載具後，
不須連線即可閱讀

在APP可同步搜尋電子書及期刊文章，以「長期照護」為例，可以同步查找長期照護相關的電子圖書及學術文獻，查到符合需求的書可線上閱讀或直接借閱

產學合作與長期照護

劉淑娟(Shwu-Jiuan Liu)；陳雪(Shiue Chen)；何雪珍(Hsueh-Jen Ho)；沈清良(Ching-Liang Shen)；謝錦鑾(Chin-Luan Hsieh)；陳愛琴(Ai-Chin Chen)

《長期照護雜誌》

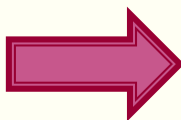
7卷2期(2003/06)第89-102頁

摘要

長期照護的發展早已充分發揮產學合作的精神與功能。近年來產學合作成為世界各國發展政策的焦點之一，台灣也不例外，且其在理念與方式上有多元的變革。但無論健康保健醫療或長期照護界論及產學合作的文獻資料甚少。產學合作的目標主要是達到產業界與學術研究界的雙贏。隨著產學雙方的定位、條件、環境、需求等不同，產學合作的理念有所不同，合作方式也有許多種類。本文僅以台南護專為例，簡述一個長期照護產學合作的進行。產學合作案若能有更精準的需求評估、計畫、適當的合作方式、管理及控制機制，才能使每一項產學合作案常保成功。本文只是拋磚引玉，以引起長期照護界對此議題的關注。

在 Airiti Library 開啟

在校園IP範圍內，
可進行全文下載



您好！國立臺南護理專科學校

IP:120.114.220.22

airiti Library



● 期刊

產學合作與長期照護

Academic-Practical Cooperation and Long-Term Care

劉淑娟(Shwu-Jiuan Liu)；陳雪(Shiue Chen)；

何雪珍(Hsueh-Jen Ho)；沈清良(Ching-Liang Shen)；

謝錦鑾(Chin-Luan Hsieh)；陳愛琴(Ai-Chin Chen)

《長期照護雜誌》7卷2期(2003/06) Pp. 89-102

[https://doi.org/10.6317/LTC.200306_7\(2\).0001](https://doi.org/10.6317/LTC.200306_7(2).0001)

引用

分享

收藏

列印書目

↓ 全文下載



查找到之學術文獻，若在校園IP範圍內，則可進行全文下載(可透過學校WiFi)連線。若在校外，則只能先瀏覽摘要，進行收藏。

JOURNALS學術期刊資料庫使用說明

校外連線設定

以單一登入系統之個人帳號密碼認證
使用

登入個人帳密，進行主題關鍵字檢索，
將資料收藏

進行全文下載(引用)及書目資料匯出



圖書逾期怎麼辦!?

投稿&查證

Turnitin論文比對

Primal Pictures
解剖學資料庫

SPSS校園網路
授權軟體

校外連結設定

最新消息

- 2025/09/01 圖書館新增華納英語學習公播電影試用公告 HOT
- 2025/08/20 圖書館新增電子資源總覽平台，歡迎多加利用~ HOT
- 2025/09/18 轉知:國家圖書館辦理「記憶.臺灣」論文徵稿活動，請學生踴躍投稿。
- 2025/09/15 轉知:國立政治大學、民族學博物館、達賢圖書館共同舉辦「人人亞博：...
- 2025/09/03 轉知:國立屏東科技大學圖書與會展館舉辦「回望與前行：校史記憶導覽...
- 2025/08/28 轉知:國家表演藝術中心國家兩廳院《PAR表演藝術》官網數位閱讀訂購...
- 2025/08/26 轉知:高雄市立圖書館辦理『我的小情歌-情書製作者的浪漫情懷』繪本...
- 2025/08/14 有關國家圖書館修訂公布「大專校院學位論文送存國家圖書館典藏作業...
- 2025/07/28 【轉知】2025下半年「Turnitin論文原創性比對系統」線上教育訓練

輸入關鍵字



性別主流化
圖書資源

智慧財產宣言
圖書資源

教學實踐研究計畫
成果報告

可於校外設定
連線使用各種
資料庫

校外連線服務

請定期更新電子郵件密碼，
以避免無法正常使用校外連線功能

[Home](#)

1

注意事項

請定期更新電子郵件密碼，以避免無法正常使用校外連線功能

服務宗旨

為便利本校教職員工、在學學生由校外連線利用本校電子資源，特提供本服務。

服務對象

本校教職員工、在學學生。

使用方法

2

透過Proxy(網頁代理伺服器)設定連線使用：

1.因安全考量，本校Proxy一律使用安全連線進行身分驗證，但是IE不支援此一機制。

Chrome瀏覽器會因為個人電腦或個人筆電作業系統更新，而無法充分支援使用，故本校Proxy建議使用Firefox瀏覽器。

2.若Proxy設定正確，在瀏覽須認證的電子資源網站時，將會跳出身分驗證的對話框，此時請輸入學校email的帳號及密碼

學生預設帳號為s+學號，密碼為身分證字號+(半形)逗號(英文字母大寫)

3.通過認證即可開始使用電子期刊或資料庫。

Email帳密
(單一登入帳
密)若有問題，
請洽圖資大
樓5樓資訊組

設定方式 -- windows 10

設定方式 -- windows 7

設定方式 -- MAC

安裝 -- Firefox 瀏覽器

依作業系
統進行設
定

其他事項說明

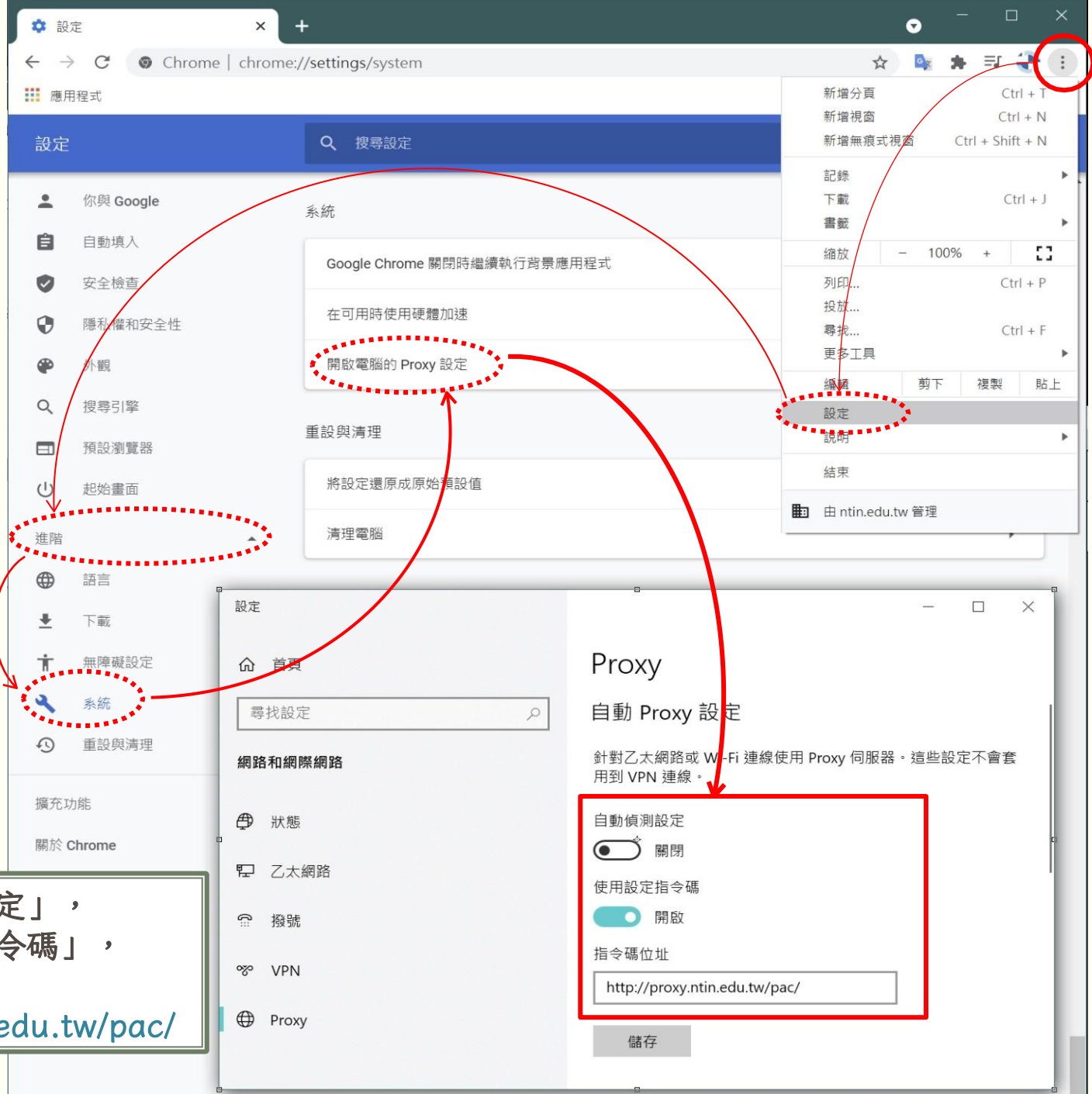
1.本項服務僅限在校之教職員工生使用，請勿將您的帳號借給他人使用，休學之學生無法使用此項服務，如有需要，請到館使用。

2.平時上網或瀏覽其它網站時請將瀏覽器的Proxy代理伺服器設定取消，以加快您瀏覽器的效率。

3.本校教職員工生在校內上網使用圖書館電子資源請勿設定代理伺服器。

4.VPN因資安考量，目前僅限教職員於校外有特殊狀況時使用。

設定方式-- Chrome (Win10)



關閉「自動偵測設定」，
開啟「使用設定指令碼」，
指令碼位址設為
<http://proxy.ntin.edu.tw/pac/>

設定完成後，請先關閉Chrome瀏覽器，再重新開啟 至圖書館(<https://secr.ntin.edu.tw/lib>)網頁 點選“查詢檢索” -> 數位館藏下之“電子資源總覽”

[南護首頁](#) | [回圖資中心首頁](#) |



國立臺南護理專科學校
NATIONAL TAINAN JUNIOR COLLEGE OF NURSING
—— 圖書服務 ——

[認識圖資中心](#)

[圖書服務](#)

[資訊組](#)

[常見問題](#)

[表單下載](#)



- [圖書逾期怎麼辦!?](#)
- [投稿&查證](#)
- [Turnitin論文比對](#)
- [Primal Pictures解剖學資料庫](#)
- [SPSS校園網路授權軟體](#)
- [校外連結設定](#)

查詢檢索



- 館藏查詢
- 新書通報
- 指定參考書查詢
- 特色館藏查詢



- 個人資料查詢



- 電子資源總覽



- 臺灣博碩士論文知識加值系統

- [性別主流化圖書資源](#)
- [智慧財產宣言圖書資源](#)
- [教學實踐研究計畫成果報告](#)



熱門資源

題名	次數
教室電影院公播大平台	8
K MOVIE雲端公播電影網	7
EBSCO CINAHL Plus with F T護理學全文資料庫	7
Journals 學術期刊資料庫 (原 Airiti library華藝線上圖 書館 : CEPS)	5
Sociology Collection社會學 研究套裝	4

資料庫名稱 ▾ 華藝

所有欄位 全部 中文 英文

資料庫名稱

資源描述

語言

主題

B C D E F G H J K M N O P S T U W

可以資料庫名稱、語言、主題查找本校可用資源

1

資源名稱 Journals 學術期刊資料庫 (原 Airiti library華藝線上圖書館 : CEPS)

連結 [點我連結](#)

資源簡述 收錄期刊主要為臺灣及中國大陸出版的學術期刊文獻，另有部分美國、香港、馬來西亞等國出版之優良中英文學術期刊。

語言 中文

主題 人文學、基礎與應用科學、醫藥衛生、生物農學、工程學、社會科學

點選連結
進入資料庫

主題

- 綜合
- 人文學
- 醫藥衛生

2

資源名稱 Journal Citation Reports期刊排名資料庫

連線欲使用的資料庫時，會跳出身分驗證的對話框



登入

https://proxy.ntin.edu.tw Proxy 要求提供使用者名稱和密碼。

使用者名稱

密碼

登入 取消

請輸入學校email的帳號及密碼
即單一登入的帳密

1

 登入



按“登入”



登入個人會員

帳號

輸入email或ID

下一步 >

2

忘記帳號密碼？

註冊新帳號

註冊個人
帳號密碼

快速登入





輸入文字、檢索符號、ISSN、DOI

sealana@gmail.com

個人會員

sealana@gmail.com

● 剩餘儲值點數 0點

● 剩餘紅利點數 0點

帳號設定

下載紀錄

儲值點數

文章購物車

登出

在個人資料可選
“ 下載紀錄 ”

首頁 ▶ 會員中心 ▶ 下載紀錄

帳號資訊

帳號設定

連結第三方帳號

Email通知

我的圖書館

期刊追蹤清單

文章收藏清單

關鍵字文章推薦

2

即可查看已
收藏文章清單

下載紀錄

● 剩餘儲值點數

● 剩餘紅利點數

點數紀錄

儲值點數

提醒您：

1. 在已登入個人會員帳號狀態下，下載文章才會被記錄進本...
 2. 個人會員帳號付款或扣點購買文章，從下載全文檔案第一次起算 [會顯示例如 個人下載 (所需點數)] 超過24小時後，下載同一篇文章需要再次付費。
 3. 若是在機構範圍內下載文章 [會顯示例如 機構下載 (所需點數)]，則必須依機構單位的合約計費，不適用下載第一次起算24小時內免付費的下載規則。
- 點數，皆不包含手續費。

所有2023年下載

校園IP範圍內

🏠 您好！國立臺南護理專科學校

IP:120.114.220.22

 airiti Library

👤 登入



可直接以單一欄位
進行文獻內容關鍵字檢索

新冠肺炎



進階查詢

查詢歷史



主題瀏覽

帕運登場，和華藝一起認識帕拉林匹克運動

進入進階檢
索,進行更精
確的檢索

精確檢索 模糊檢索 “精確檢索” 會為您查找完全符合查詢詞的結果。“模糊檢索” 則會擴大查詢範圍，查找相似度較高的結果。

1. 文章篇名, 關鍵字, 摘要

新冠肺炎

2. AND

文章篇名, 關鍵字, 摘要

護理

⊕ 添加一行

([ALL3]=(新冠肺炎) AND [ALL3]=(護理—))

可一個或多個欄位同時進行檢索，並利用各項條件縮小檢索範圍

資料範圍 僅顯示所屬單位館藏

限定條件 排除無全文書目紀錄

文章類型 所有類型 期刊論文 會議論文 學位論文

出版日期 不限 近一年 近五年 近十年

自訂範圍 起始年 至 迄止年

語言 所有語言 繁體中文 簡體中文 英文 其他語言

國家/地區 所有國家/地區 台灣 中國大陸 香港 澳門 美國 英國 其他國家/地區

查詢



排序與篩選

排序依照

相關程度較高

每頁顯示

10 筆

資料範圍

僅顯示所屬單位館藏 (98)

限定條件

排除無全文書目紀錄 (97)

文章類型

期刊論文 (98)

出版日期

選擇全部

已選擇5筆



98 個查詢結果



期刊

【論文摘要】擴增實境於新冠肺炎遠距心肺復健之應用

朱琬婷(Wan-Ting Chu) ; 李仁婷(Jen-Ting Lee) ; 洪素鶯(Su-Ying Hung)

《物理治療》 47卷2期 (2022 / 06) Pp. 126-126

: 擴增實境治療合併遠距評估可以協助新冠肺炎患者的心肺復健及避免功能下降。利用擴增實境可以提供病患及護理師有效個人化心肺運動處方,也可... leading to early function recovery. ■ P1 DOI:10.6215/FJPT.202206.P01 擴增實境於新冠肺炎遠距心肺復健之應用 朱琬婷

↓ 全文下載 (0 點)

需於校內IP範圍內，或透過Proxy
校外連線時，才可下載全文



期刊

護理人員照護新型冠狀病毒肺炎病人的知識、態度和壓力之探討

黃露萩(Lu-Chiu Huang) ; 孫嘉璟(Jia-Jing Sun) ; 蕭君婷(Chun-Ting Hsiao) 以及其他 1 位作者

《北市醫學雜誌》 18卷4期 (2021 / 12) Pp. 445-459

員照護新冠肺炎病人之知識、態度及壓力感受。方法：為橫斷性研究設計，於2020年6-7月對北部某區域醫院照護過新冠肺炎病人的172位護理人員進... (COVID-19)的病人，其在照護新興傳染病(COVID-19)病人時所感受到的壓力越大。結論：照護新冠肺炎確實對於護理人員會造成照護壓力，因此，醫療...

本文另有預刊版本

↓ 全文下載

可進行全文
下載



期刊



引用



匯出至Endnote

匯出至Refworks

下載為RIS

下載為BibTeX

引用條目

朱琬婷、李仁婷、洪素鶯 (2022)。【論文摘要】擴增實境於新冠肺炎遠距心肺復健之應用。物理治療, 47(2), 126-126。https://doi.org/10.6215/FJPT.202206.P01
黃露菽、孫嘉璟、蕭君婷、劉翠瑤 (2021)。護理人員照護新型冠狀病毒肺炎病人的知識、態度和壓力之探討。北市醫學雜誌, 18(4), 445-459。

1

APA7

APA7

MLA

CHICAGO

APA6

可選擇
書目格式

2

複製

按“複製”
即可將參考
書目資料複
製到文件中



EBSCO

EBSCOhost西文資料庫

CINAHL護理學



熱門資源

題名	次數
Journals 學術期刊資料庫 (原 Airiti library華藝線上圖書館 : CEPS)	51
華藝中文電子書	32
K MOVIE雲端公播電影網	29
EBSCO CINAHL Plus with F T護理學全文資料庫	26
教室電影院公播大平台	19

主題

- 綜合
- 人文學
- 醫藥衛生
- 自然科學

資料庫名稱 ▾ EBSCO

以EBSCO進行查找

全部: **全部** 中文 英文

A to Z: A B C D E F G H J K M N O P S T U W

1

資源名稱 EBSCOhost醫學暨綜合學科資料庫整合檢索

點選連結即可開始使用

連結 [點我連結](#)

資源簡述 包含護理醫療、人文社會、文學、藝術、語言學、教育、心理、體育、資訊科學等學科之全文資料庫

語言 英文

主題 護理醫療、人文社會、文學、藝術、語言學、教育、心理、體育、資訊科學

2

Select Resource

NATIONAL TAINAN JUNIOR COLLEGE OF NURSING



EBSCOhost Web

Wilson Databases



EBSCO Discovery Service

搜尋文章、書籍、期刊和更多內容

檢索中： CINAHL Plus with Full Text

基本檢索

<input type="text" value="covid-19"/>	所有欄位
AND	所有欄位
AND	所有欄位

輸入檢索關鍵字後，可設定不同條件以縮小檢索結果

+ 新增列 | - 刪除行

清除全部

篩選 檢索選項 出版品 CINAHL Headings

- 縮小結果 (4)
- 全文
 - 有參考資料
 - 有摘要

清除全部

全部

年齡層

全部

特殊興趣

全部

頁數

全部

語言

全部

English

Finnish

French

German

Greek

建議設定語言
為English

檢索



covid-19

所有篩選 (5) 全文 同儕評鑑 過去 5 年 來源類型

進階檢索

可選擇不同排序方式及每頁顯示筆數

All results Evidence-based care sheets Quick lessons

結果：5,364

顯示：10 相關性

1



同儕評鑑 | 學術期刊

The effectiveness of exercise in alleviating long COVID symptoms: A systematic review and meta-analysis.

作者： Cheng, Xueyan; Cao, Mengyao; Yeung, Wing-Fai; +1 以上 • 於： Worldviews on Evidence-Based Nursing (John Wiley & Sons, Inc.), Oct2024, 卷 21, 期 5, 頁面 561-574 (14p) • CINAHL Plus with Full Text

Background: Long COVID is prevalent in the general population. Exercise is a promising component of rehabilitation for long COVID patients. Aim: This study examined the effects of exercise interventions on managing long COVID symptom... 顯示更多

主題： COVID-19 Complications; Post-Acute COVID-19 Syndrome Rehabilitation; Post-Acute COVID-19 Syndrome Symptoms; Therapeutic Exercise; +22 以上

存取選項

- PDF
- 線上全文

可選擇下載PDF全文或開啟線上全文

2

The effectiveness of exercise in alleviating long COVID symptoms: A systematic review and meta-analysis.

來源: Worldviews on Evidence-Based Nursing (John Wiley & Sons, Inc.), Oct2024,CINAHL Plus with Full Text

作者: Cheng, Xueyan; Cao, Mengyao; Yeung, Wing-Fai; Cheung, Denise Shuk Ting

Background: Long COVID is prevalent in the general population. Exercise is a promising component of rehabilitation for long COVID patients. Aim: This study examined the effects of exercise interventions on managing long COVID symptoms. Methods: In this systematic review and meta-analysis, a systematic search was conducted through June 2023 using keywords such as "long COVID" and "post-acute COVID-19 syndrome" among major electronic databases. Randomized controlled trials that examined the effect of exercise on patients suffering from long COVID were included. Nine studies involving 672 individuals were included in this study. Results: The main outcomes for exercise interventions in patients with long COVID were fatigue, dyspnea, anxiety, depression, and cognitive impairment. The exercise interventions comprised aerobic exercise, multimodal exercise, breathing exercise, and Taichi. Most of the included studies (6/9) were at high risk of bias. According to the meta-analyses, exercise significantly improved long COVID fatigue (ES = 0.89, 95% CI: 0.27 to 1.50) and dyspnea (ES = 1.21, 95% CI [0.33, 2.09]), whereas no significant effect was identified on long COVID anxiety, depression, and cognitive impairment. According to subgroup analyses, multimodal exercise had the broadest spectrum of benefits on long COVID symptoms.

可選擇進行中文翻譯

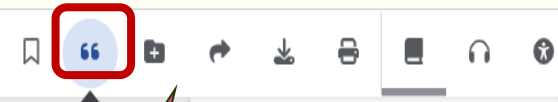
亦可選擇聆聽英文

The effectiveness of exercise in alleviating long COVID symptoms: A systematic review and meta-analysis.

作者: Cheng, Xueyan; Cao, Mengyao; Yeung, Wing-Fai; Cheung, Denise Shuk Ting

翻譯
翻譯為

- 選擇語言
- 中文 (文言文)
- 中文 (简体)
- 日本語
- 粵語 (繁體)
- 繁體中文 (繁體)
- Afrikaans



Received: 5 January 2024 | Revised: 4 June 2024 | Accepted: 14 July 2024

DOI: 10.1111/wvn.12743



REVIEW ARTICLE

The effectiveness of exercise in alleviating long COVID symptoms: A systematic review and meta-analysis

Xueyan Cheng PhD candidate¹ | Mengyao Cao PhD candidate¹ |
Wing-Fai Yeung BCM, BSc(Hons), PhD² | Denise Shuk Ting Cheung BN, MPhil, PhD¹

¹School of Nursing, Li Ka Shing Faculty of Medicine, The University of Hong Kong, Hong Kong, China

²School of Nursing, The Hong Kong Polytechnic University, Hong Kong, China

Correspondence
Denise Shuk Ting Cheung, 5/F, Academic Building, 3 Sasson Road, Pokfulam, Hong Kong, China.
Email: denisest@hku.hk

Abstract

Background: Long COVID is prevalent in the general population. Exercise is a promising component of rehabilitation for long COVID patients.

Aim: This study examined the effects of exercise interventions on managing long COVID symptoms.

Methods: In this systematic review and meta-analysis, a systematic search was conducted through June 2023 using keywords such as "long COVID" and "post-acute COVID-19 syndrome" among major electronic databases. Randomized controlled trials that examined the effect of exercise on patients suffering from long COVID were included. Nine studies involving 672 individuals were included in this study.

可利用工具列
將此篇文獻列
印、下載、分
享、新增至資
料夾、或直接
引用。

出版品內容

Issue Information.

Coalition of social learning and implementation theory in a federated model to advance practice change.

Intensive and critical care nurses patient safety, care quality, professional self-efficacy, and missed nursing care: Structural equation model analysis.

Improving recognition of early clinical decline: Determining reliability and validity of the Garvey clinical warning curves.

Effectiveness of nurse-led non-pharmacological interventions on outcomes of delirium in adults: A meta-analysis of randomized controlled trials.

The effect of mindfulness-based interventions on caregiver burden, quality of life and psychological distress in caregivers of adults with chronic diseases: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.

Knowledge, skills, attitudes, beliefs, and implementation of evidence-based

引用



Journal Article

The effectiveness of exercise in alleviating long COVID symptoms: A systematic review and meta-analysis.

Cheng, Xueyan; Cao, Mengyao; Yeung, Wing-Fai;
2024

複製引文

匯出引文

請在下方選取您的引文樣式。請參閱圖書館資源瞭解正確的格式與標點符號的使用方法，特別注意指導者的特定要求。如要瞭解有關引文和引文格式的更多資訊，請諮詢 [EBSCO Connect](#)。

1

選擇所需的書目格式

樣式：

APA 7th Edition (American Psychological Assoc.)

2

點選“複製到剪貼簿”，即可直接複製貼上至報告中。

References

Cheng, X., Cao, M., Yeung, W., & Cheung, D. S. T. (2024). The effectiveness of exercise in alleviating long COVID symptoms: A systematic review and meta-analysis. *Worldviews on Evidence-Based Nursing (John Wiley & Sons, Inc.)*, 21(5), 561–574. <https://doi.org/10.1111/wvn.12743>

[複製到剪貼簿](#)

✓ 已複製到剪貼簿

關閉



南區聯盟電子書

HyRead ebook



熱門資源

題名	次數
----	----

Journals 學術期刊資料庫 (原 Airiti library華藝線上圖書館 : CEPS)	53
--	----

華藝中文電子書	34
---------	----

K MOVIE雲端公播電影網	30
----------------	----

EBSCO CINAHL Plus with F T護理學全文資料庫	26
---------------------------------------	----

教室電影院公播大平台	19
------------	----

主題

綜合

人文學

醫藥衛生

六館科學

資料庫名稱

全部: [全部](#) [中文](#) [英文](#)

A to Z: [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [J](#) [K](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [S](#) [T](#) [U](#) [W](#)

1

資源名稱

Hyread ebook電子書

連結

[點我連結](#)

資源簡述

包括各類語言學習、人文社會與休閒生活等主題的書。(南區區域教學資源中心)

語言

中文

主題

英文學習、心理學、SDG3健康與福祉、人際溝通、旅遊觀光、成長勵志、企業管理

以“Hyread”查詢後，點選連結開始使用電子書

登入

App下載

說明

語言

書籍關鍵字

進階查詢 SR查詢



1

點選登入



讀者登入

學校單位
D4臺南護理專科學校

借閱證號
052

密碼
.....

驗證碼：
259494

259494

2

選擇學校名稱
輸入圖書館系統的
帳號密碼

HyRead ebook
登入使用

帳號預設為學號
密碼為身分證字號

※小提示：
若不清楚帳號或密碼
或詢問HyRead

全部

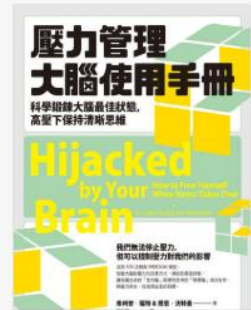
排序條件 熱門程度 您所輸入的查詢詞：主題瀏覽：



只要點子想得妙，無本也能賺大錢



人類圖財賦密碼:個人職場及賺錢天賦使用說明書



壓力管理大腦使用手冊:科學鍛鍊大腦最佳狀態，高壓下保持清晰思維



饑童家便當日常 爸爸88道愛的料理



HyRead ebook電子圖書



電子書行動隨身讀 手機、平板立即安裝 APP「HyRead」



Home / 財經商管 / 人際溝通

做人不要太計較, 晚上才會睡好覺!

點閱：91

作者：羅奕軒編著

出版年：2013[民102]

出版社：大拓文化

出版地：新北市

集叢名：成長階梯系列:55

格式：EPUB 流式,PDF

ISBN：9789865886455

分類：人際溝通



做人不要太計較
晚上才會睡好覺
No MUSS
NO FUSS

羅奕軒◎著

這世上沒有什麼解決大法，
唯一能夠解決的方法就是：山不轉水，水轉山。
做過，是一種人生哲學，在生命不確定與之時，
能夠坦然接受一下，有一下，其實是很好的真義，
才能與世上變遷許多人事物，能夠努力與之適應。



南區區域教學資源中心

可借 8 冊

借閱

可選擇“借閱”
或“線上閱讀”

線上閱讀

行動借閱QRcode

加入收藏

書店購買



紙本館藏

紙本期刊 & 紙本圖書

至圖書館(<https://secr.ntin.edu.tw/lib>)網頁 點選“查詢檢索” -> 館藏查詢

國立臺南護理專科學校

NATIONAL TAINAN JUNIOR COLLEGE OF NURSING

圖書服務

認識圖資中心

圖書服務

資訊組

常見問題

表單下載



圖書逾期怎麼辦!?

投稿&查證

Turnitin論文比對

Primal Pictures
解剖學資料庫

SPSS校園網路
授權軟體

校外連結設定

查詢檢索



館藏查詢

- 館藏查詢
- 新書通報
- 指定參考書查詢
- 特色館藏查詢



數位館藏
-電子資源

- 資料庫
- 電子期刊



個人
資料查詢

- 個人資料查詢



數位館藏
-學位論文

- 臺灣博碩士論文知識加值系統
- CITD中文學術論文全文資料庫

性別主流化
圖書資源

智慧財產宣言
圖書資源

教學實踐研究計畫
成果報告

館藏紙本期刊之查找



國立臺南護理專科學校

National Tainan Junior College of Nursing

圖書館館藏查詢系統

全部館藏 指定參考書 特色館藏 新書通報 場地/設備 預約 學科導航 個人檔案

簡易查詢 | 分類法查詢 | 進階查詢 | 本次查詢歷史 | 我的查詢歷史 | 我的書車 | 協尋清單 | 書評

2

輸入關鍵字
進行查詢

護理

任意 精確 開頭相同 完全相同

1

選擇欲查詢資料
類型及欄位

查詢範例說明：
1. 名稱關鍵字：輸入欲查詢之字詞全名或部份，查詢範圍包括書刊名、作者、叢書名/標題。建議輸入全名。例如：『不讓殘酷的神支配』一書，輸入『殘酷』或『支配』均可快速查獲此書。不建議輸入字數過多且耗費系統資源與頻寬。超過500筆僅列前500筆。
2. 條碼號/登錄號：輸入欲查詢之條碼號或登錄號。
3. 標題關鍵字：輸入欲查詢之標題。
4. 索書號：輸入欲查詢之索書號。
5. 依讀者對象：依讀者對象查詢。
6. 依收錄屬性：依收錄屬性查詢。
7. 今日熱門關鍵字：物理化學 癌 股 天長地久 色彩學 防彈 高木直子
8. 歷史熱門關鍵字：物理 波西傑克森 大武山下

查詢欄位

關鍵字
書刊名/集叢名關鍵字
作者關鍵字
出版者關鍵字
ISSN/ISBN
條碼號/登錄號
標題關鍵字
索書號

選擇書目類型

全部館藏資料
圖書資料
視聽非書資料
期刊資料
電子資源

OPAC APP



館藏紙本期刊之查找

今日:127 昨日:152 累積:2859527 線上:1人

[Lib Home][Home]

登入



- 全部館藏
- 指定參考書
- 特色館藏
- 新書通報
- 場地/設備 預約
- 學科導航
- 個人檔案
- 簡易查詢
- 分類法查詢
- 進階查詢
- 本次查詢歷史
- 我的查詢歷史
- 我的書車
- 協尋清單
- 書評/回應

Back 查詢策略 檢視所選紀錄 加入我的書車 層面導覽

查詢策略:書刊名/集叢名關鍵字 = 護理 AND 資料庫 = 期刊資料 延伸查詢

書刊名/集叢名關鍵字 期刊資料 重新查詢

任意 精確 開頭相同 完全相同

查詢條列數:24 每頁:50 總頁數:1頁 當前第1頁

◀◀ 首頁 ◀ 前一頁 下一頁 ▶▶ 尾頁 ▶▶

有現刊，仍持續訂購中

<input type="checkbox"/>	題名	作者/出版者	出版年	資料類別	館藏地(已外借/總數)	索書號	瀏覽次數
<input type="checkbox"/>	護理雜誌	/台灣護理學會		紙本期刊	總館 現期期刊區(0/4) 總館 期刊報廢區(0/108) 總館 圖書館過期期刊區(0/228)	419 10(1-2),13(4),21(1),	21
<input type="checkbox"/>	護理薪傳			紙本期刊	總館 圖書館過期期刊區(0/2)	1(2,4-6)	0
<input type="checkbox"/>	護理暨健康照護研究(原名:實證護理季刊)	/台灣護理學會		紙本期刊	總館 期刊報廢區(0/45) 總館 圖書館過期期刊區(0/11)	1(1)	0
<input type="checkbox"/>	護理新象			紙本期刊	總館 圖書館過期期刊區(0/31)	400 1(1-6)	0

只有過刊，未持續訂購或紙本已停刊

館藏紙本期刊之查找

全部館藏 | 指定參考書 | 特色館藏 | 新書通報 | 場地/設備預約 | 學科導航 | 個人檔案
簡易查詢 | 分類法查詢 | 進階查詢 | 本次查詢歷史 | 我的查詢歷史 | 我的書車 | 協尋清單 | 書評/回應

ISBN/ISSN	0047262X
題名	護理雜誌
資料類別	紙本期刊
出版者	台灣護理學會
稽核項	28公分
分類號	419 419
語文別	chi
附註	C00041
到刊紀錄查看	2025(總館/現期期刊區) ◀ 2024(總館/現期期刊區) ◀ 2023(總館/現期期刊區) ◀ 2022(總館/圖書館過期期刊區) ◀
(含現刊架號)	2021(總館/圖書館過期期刊區) ◀
收錄屬性	引文索引查詢(僅限SCI, SSCI, SCIE, EI, AHCI)

書目封面



(GoogleBook Link)

確定是否有所
需要之卷期、
年月及館藏地

出版年 ▾ 查詢條列數:340 每頁:25 總頁數:14頁 首頁 ◀ 上一頁 下一頁 ▶ 尾頁 ▶▶ 1 轉到

登錄號	索書號	現況/異動日	館藏類別	預約	預約次數	借閱次數/天數	評論/回應
P83935	419 2025 v.72:n.4 (架位號:中005)	在架上/2025-08-29	紙本期刊	預約中(0)人 預約	0	0/0	0/0
P83722	419 2025 v.72:n.3 (架位號:中005)	在架上/2025-06-11	紙本期刊	預約中(0)人 預約	0	0/0	0/0
P83566	419 2025 v.72:n.2 (架位號:中005)	在架上/2025-04-15	紙本期刊	預約中(0)人 預約	0	0/0	0/0
P83393	419 2025 v.72:n.1 (架位號:中005)	在架上/2025-02-14	紙本期刊	預約中(0)人 預約	0	0/0	0/0
P76016	419 65(6)	在架上/2020-05-12	紙本期刊	預約中(0)人 預約	0	0/0	0/0
P75825	419 65(5)	在架上/2020-05-12	紙本期刊	預約中(0)人 預約	0	0/0	0/0

臺南護專行動圖書館APP



1

下載APP
點選 臺南

： 臺南護專圖書館

館藏查詢/圖書推薦

新書通報

我的借閱

書評 / 回應

場地 / 設備預約

自助快借

☆ 特色館藏

指定參考書

3

可進行館藏查詢、
個人借閱查詢、
線上預約及續借
等功能

學號(不含s)

證號(字母大寫)

證號和密碼

已借閱

預約待取

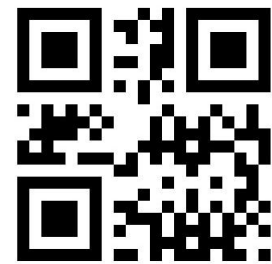
逾期末還

臺南護專行動圖書館APP



若忘記密碼，請參考網頁說明，進行密碼重設

https://secr.ntin.edu.tw/ischool/publish_page/37/?cid=4587



此條碼限本人使用，若因轉借他人造成權益受損，需自負全責。





圖書逾期怎麼辦!?

投稿&查證

Turnitin論文比對

Primal Pictures
解剖學資料庫

SPSS校園網路
授權軟體

校外連結設定

常用服務

開館時間

- 開館時間

空間服務

- 空間服務首頁
- 討論室預約申請
- 研究小間預約申請

圖書館活動

- 圖書館推廣活動首頁
- 校慶活動
- 主題書展
- 性平書展
- Openbook好書獎
- 二手書刊

校外遠端連線

- 校外遠端連線

圖書資料推薦

- 圖書資料推薦

館際合作

- 南區圖書代借代還
- 全國文獻傳遞服務(NDDS)
- 全國期刊聯合目錄
- CONCERT電子期刊聯合目錄
- 全國圖書書目資訊網

常見問題

- 資料查找
- 圖書借用
- 資源檢索
- 影(列)印
- 其他
- 圖書資源快速指引

讀者留言

- 讀者留言

性別主流化
圖書資源

智慧財產宣言
圖書資源

教學實踐研究計畫
成果報告

選擇“常用服務” -> 常見問題下之 “圖書資源快速指引”



國立臺南護理專科學校

NATIONAL TAINAN JUNIOR COLLEGE OF NURSING

圖資中心

[圖書服務](#) / [常用服務](#) / [常見問題](#) / [圖書資源快速指引](#)

[新生圖書館利用](#)

[電子資源利用指引](#)

[圖書資源利用指引](#)

[校外連線設定指引](#)

[Turnitin論文比對系統建立個人帳號](#)

[Turnitin論文比對操作指引](#)

可選擇各種資源操作
說明，自行學習利用



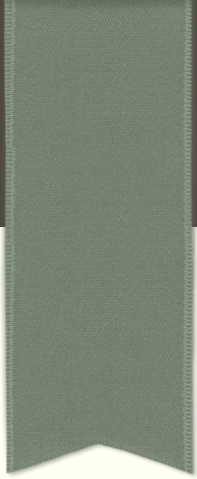
國立臺南護理專科學校

NATIONAL TAINAN JUNIOR COLLEGE OF NURSING

電話: 06-211-0600

700 台南市中西區民族路二段78號

78, Sec. 2, Minzu Rd., Tainan City 700, Taiwan, R.O.C.



Q & A